

第178回

ストレスケアセミナー

<怒りにふりまわされないコツ>

心身相関 ~カッとなつたときどうする?~

講師：安曇野内科ストレスケアクリニック院長 飯田俊穂

日時 1月31日(土)

13時30分～15時00分

場所 安曇野内科ストレスケアクリニック
隣接会議室

ストレスや疲労の蓄積などで体調を崩しがちの皆様のため
にゆっくりストレスケアについてのお話や体験などをまじえ
たセミナーを企画しました。お誘いあわせのうえ、お気軽にご
参加ください。

問い合わせ・申し込み先

安曇野内科ストレスケアクリニック

TEL：0263-31-3107(9時～17

