

第175回

ストレスケアセミナー

<心とからだを整える!!>

心身相関 ~ストレスと上手に付き合う方法~

講師：安曇野内科ストレスケアクリニック院長

飯田俊穂

日時 10月25日 (土)

13時30分～15時00分

場所 安曇野内科ストレスケアクリニック
隣接会議室

ストレスや疲労の蓄積などで体調を崩しがちの皆様のため
にゆっくりストレスケアについてのお話や体験などをまじえた
セミナーを企画しました。お誘いあわせのうえ、お気軽にご
参加ください。

問い合わせ・申し込み先

安曇野内科ストレスケアクリニック

TEL：0263-31-3107(9時～17

